

18º Congresso Português de Obesidade
“Velhos Mitos, Novos Aliados”
Aveiro, 24 a 26 de Outubro de 2014

PROGRAMA

24 de Outubro de 2014 (Sexta Feira)

8h00	Abertura do Secretariado		
Salas	Sala	Sala	Sala
8h30-10h00	<p align="center">Workshop em Nutrição “Terapêutica Nutricional no Tratamento da Obesidade”</p> <p align="center">Coordenadora: Isabel Albuquerque</p> <p align="center">Cálculo das necessidades nutricionais</p> <p>Recomendações Nutricionais Cálculo das Necessidades Energéticas Sílvia Pinhão</p> <p>Como elaborar um plano alimentar - da teoria à prática. Cristina Arteiro</p>	<p align="center">Workshop de formação em Actividade física Como avaliar o individuo com obesidade que vai iniciar actividade física</p> <p align="center">Coordenadora: Sandra Martins</p> <p>Avaliação da aptidão física e do estilo de vida - Sandra Martins</p> <p>Avaliação psicossocial - António Palmeira</p>	<p align="center">Workshop de Entrevista motivacional Introdução à Entrevista Motivacional</p> <p align="center">Coordenadora: Susana Veloso</p> <p>A resistência à mudança será normal?</p> <p>Modelos teóricos subjacentes à entrevista motivacional</p> <p>Princípios e técnicas da entrevista motivacional</p> <p>Exercícios experienciais</p>
10h00-10h30	Intervalo para café e visita aos cartazes		
10h30-12h00	<p align="center">Simpósio 1 FAT TAX</p> <p>Moderadores: Francisco George (TBC)</p> <p>Historial do uso de impostos sobre alimentos para prevenir a obesidade e suas consequências - Isabel do Carmo</p> <p>Pró – Fernando Batista</p> <p>Contra – Pedro Queirós</p>	<p align="center">Simpósio 2</p> <p>Obesidade em idade pediátrica: da importância da prevenção precoce à preocupante realidade portuguesa</p> <p>Moderadores: Carla Rêgo, Pedro Graça (TBC)</p> <p>From the fetus ... to the fat child: how obesity can be early programed! Atul Singhal (TBC)</p> <p>EPACI Portugal 2012 – o padrão alimentar precoce e a sua influência no estado de nutrição das crianças portuguesas nos primeiros anos de vida. Elisabete Pinto</p> <p>Modelação dos hábitos alimentares na infância: da evidência às recomendações práticas. Carla Lopes</p> <p>A comorbilidade na obesidade pediátrica começa cedo ... silenciosamente! Henrique Nascimento</p>	<p align="center">Simpósio 3 AP Novas tecnologias no apoio ao tratamento para a obesidade Moderador: Pedro Graça,</p> <p>Intervenções baseadas na Internet: Implementação, Aceitação e Eficácia no contexto do Comportamento Alimentar. Ana Rita Vaz</p> <p>Mind the gap: a eficácia de um programa baseado na internet para acompanhamento a longo prazo de pacientes submetidos a cirurgia bariátrica. Eva Conceição</p> <p>Intervenção na Obesidade Infantil: A Avaliação da eficácia de um programa com recurso a novas tecnologias. Cátia Silva</p>
12h00-13h00	<p align="center">Cerimónia de Abertura e Conferência inaugural</p> <p align="center">Moderadores: Francisco Carrilho, Isabel Brandão</p> <p align="center">Comer ou não comer: como tomamos a decisão sob stress João Cerqueira</p>		
13h00-14h00	Almoço		
14h00-15h00	<p align="center">Encontro com o especialista 1</p> <p align="center">Moderador: Composição corporal</p>	<p align="center">Encontro com o especialista 2</p> <p align="center">Moderador: Como utilizar a genómica para compreender a obesidade Manuel Lemos</p>	<p align="center">Encontro com o especialista 3</p> <p align="center">Moderador: Luisa Azevedo</p> <p align="center">Alterações cognitivas na obesidade e SAOS Olga Ribeiro</p>
15h00-15h45	<p align="center">Conferência Pronokal Moderador: Davide Carvalho</p> <p align="center">Estudo Pronokal – Eficácia e Segurança do Método Pronokal na perda de peso: resultados finais a 12 meses. Paula Freitas</p>		
15h45-17h15	<p align="center">Simpósio 4 O que há de novo nas guidelines da obesidade? Diferentes perspectivas...</p> <p align="center">Moderadores: Clotilde Lambert, José Camolas</p> <p>Médica - Mariana Monteiro Actividade física - Luís Sardinha Nutrição - Pedro Moreira Psicologia - Eva Conceição</p>	<p align="center">Simpósio 5 Patrocínio Janssen Diabetes e Obesidade – como tratar a primeira sem causar a segunda</p> <p align="center">Moderador: António Albino Teixeira (TBC), Helena Cardoso</p> <p>Síndrome metabólico e risco cardiovascular. Ana Cristina Santos</p> <p>O rim um novo parceiro no controlo do diabético Miguel Melo</p>	<p align="center">Simpósio 6 AP Promoting of children's healthy eating habits: psychological contributions Moderador: Luisa Veiga</p> <p>Preditores sociais e psicológicos dos hábitos alimentares em crianças pré-escolares. Graça Andrade</p> <p>Associação dos hábitos alimentares de crianças pré-escolares com o temperamento, neofobia e preferências alimentares. Luísa Barros</p>

		Perda de calorias na urina: útil ou fútil? José Silva Nunes	Promoção dos hábitos alimentares saudáveis em crianças pré-escolares: modificação de determinantes cognitivos parentais. Ana Gomes Promoção do comportamento saudável em crianças através de SMS: eficácia de um programa baseado em mensagens de texto. Sónia Gonçalves
17h15-17h45	Intervalo para café e visita aos cartazes		
17h45-19h15	Comunicações orais Moderadores: Olinda Marques, João Terrível 9 CO	Comunicações orais Moderadores: Alexandra Vieira 9 CO	Comunicações orais Moderadores: Maria João Oliveira 9 CO
25 de Outubro de 2014 (Sábado)			
Salas	Sala	Sala	Sala
8h30-09h45	Workshop em Nutrição "Terapêutica Nutricional no Tratamento da Obesidade" Como motivar? Tânia Magalhães Como monitorizar? Hugo Lopes	Workshop de formação em Actividade física Como prescrever actividade física na Obesidade Como prescrever um plano de actividade física integrada no estilo de vida ou um plano de exercício Sandra Martins Que actividades de ginásio aconselhar para a obesidade? Cristina Caetano	Workshop de Entrevista motivacional Como resolver a ambivalência? Aplicação das técnicas da entrevista motivacional Exercícios experiénciais de role-play (observação e realização)
09h45-10h15	Intervalo para café e visita aos cartazes		
10h15-11h30	Simpósio 8 Uma nova perspectiva na modificação do estilo de vida – O que nos ensinou o estudo "Look Ahead"? Moderadores: João Jácome Castro, Isabel Torres Desenho do estudo e principais resultados - José Silva Nunes Porque que não foi possível manter a aptidão física? Helena Santa Clara O programa alimentar – Como foi usado e o que seria de esperar. Sílvia Pinhão Modificação comportamental – Sucesso ou falhanço? – Paula Câmara	Simpósio 9 Simpósio do Grupo de Estudo de Psicologia da SPEO Moderadores: Cidália Almeida <i>Promoção da Saúde e Prevenção da Obesidade ao longo do ciclo de vida</i> Infância - Pedro Dias Ferreira Adulto – Maria João Fagundes Idoso – Ana Rosa Tapadinhas	Simpósio 10 AP <i>Programa de intervenção para promoção de actividade física e informação nutricional em adolescentes; AFINA-TE</i> José Carlos Ribeiro <i>Nutritional knowledge and practices enhancements with web-based interventions for Adolescents. Vera Ferro- Lebres</i> <i>Current guidelines for Physical Activity promotion in adolescents and the best practices for school interventions.</i> Gustavo Silva <i>School: environment for promotion of health behaviors. Maria Paula Santos</i>
11h30-12h30	Simpósio Hipoglicemias & Mitos e factos. Patrocínio MSD Moderador: Davide Carvalho As hipoglicemias são raras na pratica clinica em Portugal –mito ou facto? Paula Freitas As hipoglicemias estão associadas a ganho ponderal - mito ou facto? Joana Guimarães As Hipoglicemias têm um papel central na adesão ao tratamento ? - mito ou facto? João Conceição		
12h30-13h15	Conferência 2 Moderadores: Pilar Levy, Helena Cardoso Genetics of Obesity Philippe Froguel		
13h15-14h15	Almoço		
14h15-15h00	Encontro com o especialista 4 Moderador: Manuel Coelho e Silva Exercício vigoroso e eficácia cardiometabólica José Carlos Ribeiro	Encontro com o especialista 5 Moderador: Pedro Teixeira Current Challenges in Obesity Research Gema Frühbeck	Encontro com os especialistas 6 Moderador: Patricia Oliveira Testosterona no tratamento da obesidade Alberto Galvão Teles
15h00-16h00	Simpósio É importante a perda de peso no diabético? Como o podemos conseguir? Moderador - Carlos Simões Pereira Quais as evidências da importância da perda de peso no diabético? Gema Frühbeck Modificar o estilo de vida: eficaz no controlo do peso? Paula Freitas Qual a perda de peso obtida pelos novos antidiabéticos? Davide Carvalho		
16h00-17h30	Simpósio 12 Moderadores: Simpósio SPEO /SPCO	Simpósio 13 Simpósio do Grupo de	Simpósio 14 Cronobiologia e Obesidade

	<p>Cirurgia Bariátrica Hoje</p> <p>Moderador: Eduardo Xavier</p> <p>Crítérios atuais para tratamento cirúrgico da obesidade. Manuel Carvalho</p> <p>Procedimentos cirúrgicos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cirurgia Restritiva - Cirurgia Disabsortiva. Rui Ribeiro <p>Follow up e deteção de complicações. José Carlos Campos</p> <p>Resultados a médio e longo prazo. Pedro Gomes</p>	<p>Estudo de Actividade Física da SPEO</p> <p>A Ciência por Trás da Arte da Prescrição de Exercício</p> <p>Moderador: Cristina Caetano</p> <p>Recomendações internacionais para a prescrição de exercício na obesidade</p> <p>Aplicação terapêutica das recomendações na obesidade - Sandra Martins</p> <p>Fontes energéticas: os bastidores da prescrição de exercício</p>	<p>Moderadores: Mário Mascarenhas Manuela Carvalheiro</p> <p>Neuroendocrinologia e definição da cronobiologia alimentar Cláudia Cavadas</p> <p>Interacções entre os ritmos circadianos e regulação da energia Isabel Azevedo</p> <p>Distúrbios do comportamento alimentar e padrão alimentar circadiano – Flora Correia</p>
--	--	---	---

17h30-18h00

Intervalo para café e visita aos cartazes

<p>18h00-19h30</p>	<p>Simpósio 15</p> <p>Simpósio SPEO /SPCO</p> <p>Actualização em cirurgia da diabetes</p> <p>Moderadores Mário Nora, Mariana Monteiro</p> <p>Efeito da Cirurgia Bariátrica no Eixo das Incretinas. Mariana Monteiro</p> <p>Bypass Gástrico: como funciona? Rui Almeida</p> <p>Quando parar o tratamento médico e indicar o tratamento cirúrgico? Marta Guimarães</p> <p>Recorrência DMT2 e de-novo DMT2 após Bypass gástrico. O que podemos fazer? Carlos Vaz</p>	<p>Simpósio 16</p> <p>Temas de Revisão</p> <p>Moderadores: António Machado Saraiva, Pedro Carneiro de Melo</p> <p>Doença hepática induzida pela obesidade - Jorge Leitão</p> <p>Obesidade e osteoporose - Mário Mascarenhas</p> <p>Tecido adiposo: responsável pela caquexia do cancro? Implicações para o tratamento da obesidade Paulo Matafome</p>	<p>Simpósio 17</p> <p>Simpósio Stress e Obesidade</p> <p>Moderador: Paula Câmara, Ana Isabel Mendes</p> <p>O peso da adversidade na obesidade. Susana Silva</p> <p>Porque comemos o que comemos? O stress e a selecção alimentar. Isabel Silva</p> <p>Então Freud tinha razão? Maria João Fagundes</p>
--------------------	--	---	--

19h30-20h30

Assembleia Geral da SPEO

26 de Outubro de 2014 (Domingo)

Salas	Sala	Sala	Sala
<p>8h30-10h00</p>	<p>Workshop em Nutrição</p> <p>"Terapêutica Nutricional no Tratamento da Obesidade"</p> <p>Coordenadora: Isabel Albuquerque</p> <p>Discussão de Casos Clínicos</p> <p>Flora Correia</p>	<p>Workshop de formação em Actividade física</p> <p>Como monitorizar a atividade física em ambulatório</p> <p>Questionários, pedometria e opções low cost com acelerometria - Pedro Silva</p>	<p>Workshop de Entrevista motivacional</p> <p>Role Playing</p> <p>Funcionará com todos os clientes?</p> <p>Continuação da aplicação das técnicas (exercícios experienciais)</p> <p>Discussão de casos</p>

10h00-11h00

Intervalo para café e visita aos cartazes

<p>11h00-12h30</p>	<p>Simpósio 18</p> <p>Mitos e Factos</p> <p>Moderadores: João Sequeira Duarte, Ana Cristina Santos</p> <p><i>Na obesidade os factores genéticos desempenham um papel importante mas a hereditariedade não é uma fatalidade</i> Pilar Levy</p> <p><i>O urbanismo, em termos de passeios e disponibilidade de parques influencia a obesidade</i> Maria Paula Santos</p> <p><i>Avaliar o estágio de prontidão para a mudança é importante para ajudar os doentes na perda de peso</i> Eliana</p>	<p>Simpósio 19</p> <p>Simpósio - O papel da actividade física na obesidade</p> <p>Jorge Mota, Themudo Barata</p> <p>Actividade Física – escolha individual ou consequência ambiental? José Maia</p> <p>Ambiente urbano e actividade física. Ana Isabel Ribeiro</p> <p>Será possível modificar o estilo de vida? Aida Isabel Tavares</p>	<p>Simpósio 20</p> <p>Simpósio Inovação na Obesidade</p> <p>Moderadores: Ana Agapito, Conceição Calhau</p> <p><i>Água mineral e obesidade - Cidália Pereira</i></p> <p><i>O sistema melanocortina e a obesidade – Adriana Rodrigues</i></p> <p><i>Poluentes orgânicos e obesidade – Diogo Pestana</i></p>
--------------------	---	---	---

	<p><i>Carraça</i></p> <p><i>Comer mais fruta e legumes resulta em perda ou menor ganho de peso</i> <i>Julia Figueiredo</i></p> <p><i>As aulas de educação física no formato actual desempenham um papel importante na prevenção e tratamento da obesidade infantil</i> <i>António Palmeira</i></p> <p><i>Perdas grandes e rápidas de peso associam-se a piores resultados a longo prazo... Dircea Rodrigues</i></p>		
12h30-13h00	<p>Conferência 3</p> <p>Moderadores: Alberto Galvão Teles, José Pedro Lima Reis EASO Position Statement on Multidisciplinary Obesity Management in Adults Gema Frühbeck</p>		
13h00-13h30	<p>Cerimónia de Encerramento e Distribuição de Prémios Sessão Comemorativa dos 25 anos da Sociedade e Homenagem aos Sócios Fundadores</p>		

Presidente da Comissão Científica:

Davide Carvalho

Comissão Científica:

Carlos Costa e Almeida

Clotilde Limbert

Maria João Fagundes

Mariana Monteiro

Paula Freitas

Sandra Martins

Presidente da Comissão Organizadora Local:

Joana Guimarães

Comissão Organizadora Local:

Carla Pedrosa

Eduardo Oliveira

José Carlos Marinho

Joana Mesquita

João Terrível

Isabel Albuquerque

Márcia Alves

Marília Ferreira