

As Jornadas de Enfermagem em Saúde Materna e Obstetrícia do CHLC integram 5 Mesas Temáticas, 4 Workshops distintos e, admitem a submissão de Comunicações Livres e de Posters no âmbito de temáticas na Área da Saúde Materna e Obstetrícia

Inscrição nas Jornadas

Profissionais do CHLC: 10 euros

Profissionais Externos ao CHLC: 30 euros

As inscrições serão aceites até ao limite da capacidade da Sala

Inscrição nos Workshops (obrigatório inscrição prévia nas Jornadas)

10 euros por Workshop

As inscrições serão aceites até ao limite máximo de 16 Participantes e, mínimo de 8 Participantes por Workshop

Inscrições / Esclarecimentos

21 359 64 41 ou agformacao@chlc.min-saude.pt

Todas as inscrições estão sujeitas a confirmação e, apenas após esta, o valor da inscrição deverá ser liquidado por transferência bancária

Comissão Organizadora

Ana Rita Costa, Fátima Baptista, Helena Coelho, Inês Machado, Joana Teixeira e Mónica Rafael

Coordenação Científica

Ana Garcia, Fátima Baptista, Inês Machado e Mónica Rafael

Coordenação Pedagógica

Rui Pereira, Área de Gestão da Formação - CHLC

Secretariado

Carla Oliveira, Área de Gestão da Formação - CHLC

Apoios



JORNADAS DE ENFERMAGEM EM SAÚDE MATERNA E OBSTETRÍCIA



"CUIDAR EM OBSTETRÍCIA:
UM OLHAR DIFERENTE"

07 e 08 de Junho de 2018

**Maternidade
Dr. Alfredo da Costa**

**5 Mesas Temáticas
4 Workshops
Comunicações Livres
Apresentação de Posters**

**Comissão Organizadora:
Urgência de Ginecologia
e Obstetrícia do CHLC**



PROGRAMA

Quinta Feira, 07 de Junho de 2018

08h30 Abertura do Secretariado

09h00 Sessão de Abertura – [Conselho de Administração / Direcção de Enfermagem](#)

Momento - Quebra de Gelo

MESA 1: ALIADOS DO TRABALHO DE PARTO E PARTO

Moderador: [César Calado, EESMO - CHLC](#)

09h15 Movimento em Trabalho de Parto – [Rita Costa, EESMO - CHLC](#)

09h45 Reiki no Trabalho de Parto – [Estela Ruivo, EESMO - CS Torres Vedras-ACES Oeste Sul](#)

10h15 Parto verticalizado / Banco de Parto – [Carina de Sousa, ESMO, Serviço de Urgência Obstétrica e Ginecológica - HGO](#)

10h45 Debate / Reflexão

11h00 Intervalo para Café

MESA 2: À PROCURA DO BEM-ESTAR EM ENFERMAGEM

Moderadora: [Mónica Rafael, EESMO, CHLC](#)

11h30 “Teambuilding”: Gestão de Emoções em Enfermagem – [Helena Coelho, EESMO - CHLC](#)

12h00 Motivação no Local de Trabalho – [Sónia Pinote, Psicóloga, CHLC](#)

12h30 Debate / Reflexão

13h00 Intervalo para Almoço

14h00 Apresentação de Posters - Átrio

MESA 3: TÉCNICAS DE RELAXAMENTO NO TRABALHO DE PARTO

Moderador: [Fernando Prada, EESMO, CHLC](#)

14h30 Hidroterapia no Trabalho de Parto / Testemunho – [Andreia Soares, ESMO - CHPV / Vila do Conde](#)

15h00 Hipnoterapia no Trabalho de Parto / Testemunho – [Ana Antunes, Hipnoterapeuta](#)

15h20 Debate / Reflexão

WORKSHOPS

16h00 Rebozzo – [Raquel Cajão, EESMO](#)

16h00 Noções Básicas de Ecografia para Enfermeiros – [César Calado, EESMO - CHLC](#)

"CUIDAR EM OBSTETRÍCIA: UM OLHAR DIFERENTE"

Sexta Feira, 08 de Junho de 2018

09h00 Comunicações Livres

Moderadora: [Fátima Baptista, EESMO - CHLC](#)

MESA 4 - UM OLHAR DIFERENTE SOBRE O RECÉM-NASCIDO

Moderadora: [Ana Garcia, ESMO/ EESIP - CHLC](#)

09h30 Corte Tardio do Cordão – [Inês Ventura, EESMO - CHLC](#)

09h50 Apgar 12 – [Ana Alcácer, EESMO - CHCL](#)

10h10 Hipoglicémia do Recém-Nascido – [Lara Ribeiro, Enfermeira - CHLC](#)

10h30 Intervalo para Café

11h00 Banco de Leite Humano - Doar leite um acto de amor – [Esmeralda Pereira, EESIP - CHLC](#)

11h15 Consulta de Recrutamento para Dadoras – [Ana Lúcia Torgal, ESMO - ACES Lisboa Ocidental e Oeiras](#)

11h30 O Bebé e a sua Envolvência – [Ana Cotovio, EESIP - CHLC](#) e [Ana Gaspar, EESIP - CHLC](#)

11h50 Debate / Reflexão

12h15 Apresentação de Comunicações Livres

Moderadora: [Fátima Baptista, EESMO - CHLC](#)

13h00 Intervalo para Almoço

MESA 5: CUIDADOS NO PARTO: PORQUÊ MUDAR?

Moderador: [Paula Bordalo, EESMO - CHLC](#)

14h30 Parto Respeitado – [Fernando Prada, EESMO - CHLC](#)

15h00 Contacto Pele a Pele nas Cesarianas – [Susana Domingos, EESMO - CHLC](#)

15h20 Debate / Reflexão

15h40 Entrega de Prémios Comunicações Livres e Posters

15h50 Sessão de Encerramento

WORKSHOP

16h00 Massagem e Pontos de Acupressão no Trabalho de Parto – [Fátima Baptista, EESMO - CHLC](#)

16h00 Episiotomia / Laceração do períneo – [Paula Pereira, EESMO - CHLC](#) e [Paula Vieira, EESMO - CHLC](#)